

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 54 «Веснушки» (МБДОУ «Детский
сад № 54 «Веснушки»)

**Спортивное развлечение в средней группе
«Летом весело играем и здоровье сохраняем»**

Составитель: Кискорова Фарида Одилжоновна,
Воспитатель МБДОУ «Детский сад № 54»

Междуреченск 2024

Спортивное развлечение в средней группе.

«Летом весело играем и здоровье сохраняем.»

Цели:

- формировать интерес детей к летним развлечениям, песням и играм,
- формировать представление о влиянии физических упражнений на укрепление здоровья,
- расширять представления детей о летних явлениях, красоте летней природы.
- создать у детей радостное летнее настроение.

Ведущий:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

Появляется Клоун Тяпа в калошах, под зонтом и держится за голову.

Ведущий: Тяпа, миленький, почему у тебя такой странный вид?

Тяпа: Я так бежал к вам, торопился,

В ушах ветер так свистел,

Что я даже простудился.

Ведущий: Я знаю, что Тяпе может помочь!

А скажи-ка, Тяпа, нам,

Чем ты занят по утрам?

Расскажи-ка по порядку,

Часто делаешь зарядку?

Тяпа: М-м-м (чесет затылок).

Нет, зарядку-то, ребятки,

Я не делал никогда.

Ведущий: Ничего, дружок,

Мы тебя научим.

Рядом с нами ты вставай,

Все за нами повторяй.

Проводится разминка «Рукавичка».

На зарядку по порядку,

Становитесь все опять.

Потерял дед рукавичку,

Мы пойдём её искать.

Друг за другом мы пойдём,

Рукавичку мы найдём (ходьба)

Побежали наши ножки,

Каждый по своей дорожке,

Вы внимательно смотрите,

Рукавичку все ищите (бег в рассыпную)

Дети друг за другом встали

И красиво зашагали (ходьба по кругу)

Снова побежали ножки

Каждый по своей дорожке.

Рукавичку мы найдём,

Её деду принесём (бег в рассыпную)

А теперь в кружок все встали,

По тропинке зашагали (ходьба)

Вот полянка, вот и лес,

Вот и ёлка до небес,

А под ёлкой рукавичка,
Рукавичка – невеличка (ходьба на носках)
Удивились тут ребятки:
«Кто играет с нами в прятки?
Кто залез в рукавичку,
В рукавичку-невеличку?» (поднять плечи, развести руки в стороны,
удивиться)
Появилась слева мышка-норушка (руки на пояс, поворот влево)
Справа показалась лягушка-квакушка (поворот вправо)
Слева вывалился мишка-топтыжка (поворот влево)
Справа выглянул серый волчишка (поворот вправо)
Дети дружно приседайте,
Рукавичку поднимайте.
Раз-два, раз-два –
Неподъёмная она.
Сели – встали, сели – встали,
Рукавичку не подняли (приседание, руками коснуться пола)
Звери дружно прыгать стали
И все вместе закричали:
«Прыг-скок, прыг-скок!
Прыгай с нами, дружок» (прыжки)
Мы погрели наши ножки,
Зашагали по дорожке (ходьба)
Раз-два, раз-два! Вот и кончилась игра!

Ведущий: Ну вот, Тяпа, зарядку мы тебя научили делать.
А спортом ты занимаешься, водою закаляешься?

Тяпа: Спортом я не занимался
Никаким и никогда.
Закаляться страшно, братцы,

Ведь холодная вода.

Ведущий: Ничего не бойся,
Ты же не игрушка.
Рядом с нами ты вставай,
Все, что сможешь, повторяй.
Первое соревнование - это вода.
Нести ее - просто беда.
Кто плохо ведерко пронесет,
Тот из игры мокрым уйдет.

Проводится эстафета «Донеси, не расплескав».

Ведущий: Второе препятствие - это ложка,
А в ложке лежит картошка.
Бежать нельзя, дрожать нельзя,
Дышать можно, но только осторожно.

Проводится эстафета «Пронеси картошку в ложке».

Ведущий: Вот видишь, Тяпа, какие хорошие спортсмены наши дети.

Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».

Тяпа: Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные, давайте проверим дружные ли вы.

«Потанцуем»

Тяпа: Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка,

Ну, просто высший класс!

Да, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко,

Получайте-ка награду,

Я за вас сегодня рад (дарит шарики с привязанными на верёвочке конфетами)

Ведущий: На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!